

繁體中文

日本

岡山

導遊指南圖

<https://www.okayama-japan.jp/tw/>

外語旅遊諮詢服務處一覽

（岡山市）桃太郎旅遊中心【提供英文、中文、韓語服務】
（服務時間）9:00~20:00
郵遞區號：700-0024 地址：岡山縣岡山市北區駅元町一番街地下6號前 ☎086-222-2912

（岡山市）岡山市觀光導覽所（JR 岡山站內）
（服務時間）9:00~18:00
郵遞區號：700-0024 地址：岡山縣岡山市北區駅元町 1-1 JR 岡山站2樓

（倉敷市）倉敷站前旅遊服務處【可用英文】
（服務時間）9:00~18:00（時間依季節而有所不同）
郵遞區號：710-0055 地址：岡山縣倉敷市阿知1-7-2 倉敷城市廣場西樓2層 ☎086-424-1220

（倉敷市）倉敷館旅遊服務處【可用英文】
（服務時間）9:00~18:00
郵遞區號：710-0046 地址：岡山縣 倉敷市 中央 1-4-8 ☎086-422-0542

外文網站一覽

岡山縣旅遊資訊【繁體中文版】
<https://www.okayama-japan.jp/tw/>

岡山市旅遊資訊【繁體中文版】
<https://okayama-kanko.net/sightseeing/tw/>

倉敷市旅遊資訊【繁體中文版】
<https://www.kurashiki-tabi.jp/for/tw/>

津山市觀光資訊【繁體中文版】
<https://www.tsuyamakan.jp/tw/>

岡山後樂園【繁體中文版】
https://okayama-korakuen.jp/section/china_tr/

Benesse Art site 直島【英文版】
<http://www.benesse-artsite.jp/en/>

岡山縣旅遊資訊【日文版】
<https://www.okayama-kanko.jp/>

※截至2020年3月的旅遊資訊。

夏 — Summer —

9 岡山後樂園

岡山市/幻想庭園

※其林區日本旅遊綠色指南

岡山藩主池田綱政花了十幾年的心血所完成的迴遊林泉式的大庭園，為日本三大名園之一，也是日本國家級的旅遊景點。隨著四季的變化，種植於園內的花朵也呈現各種風情。另外，從園內看到的岡山城十分漂亮。到了夏天有名為「幻想庭園」的夜間園遊活動，庭園在燈光的烘托下美不勝收。

10 蒜山高原

真庭市

※其林區日本旅遊綠色指南

位於地勢平緩的高原地帶，夏日被一、數千度的度假區，亦是日本屈指可數，知名的短期半田度假地。春季和秋季分別能夠一面欣賞新綠和紅葉，一面騎自行車的蒜山高原自行車道，亦廣受歡迎。夏季能夠享受旅行和露營，冬季能享受滑雪和玩雪，能夠親身感受四季不同的豐富大自然。

11 在水果王國享受採果樂趣

全縣

岡山縣是著名的水果王國。從夏天到秋天都可以在這裡享受採果的樂趣（白桃、麝香葡萄、無籽葡萄）。

岡山桃太郎節

岡山市

在桃太郎傳說的發祥地岡山所舉辦的夏季盛典。於每年8月的第一個周六及周日舉行。舞蹈進行「溫羅者（urayoi）」，是許多人扮成桃太郎傳說中的惡鬼「溫羅」，隨著輕快的音樂起舞。在慶典的最後，觀眾們也可以一起跳舞。

12 笠岡海濱農場

笠岡市

一年四季都能欣賞各種花卉，尤其是夏季一望片藍的向日葵，美不勝收。

20 湯原溫泉

真庭市

當地被譽為全日本露天溫泉中西日本之極品。與大自然結合且充滿野趣的露天溫泉非常受人們歡迎。

21 湯郷溫泉

美作市

又名「熊之湯」。傳說是由以前的一位和尚在化身的文殊菩薩的指引下發現了這座溫泉。

22 奧津溫泉

鏡野町/恩原高原

據說有良好的美白效果，以「美人湯」而著名。奧津橋的橋下有露天溫泉。當地的「溫羅湯」也非常有名。自古以來受到不少文人墨客喜愛的溫泉風情是該溫泉的宣傳重點。

23 最上稻荷

岡山市

最上稻荷建於1200多年前，為日本三大稻荷之一。雖為寺院，卻有大鳥居和神宮風格的建築物，同時信仰神、佛，也是此寺院的特色。有能夠一次結好緣和斷惡緣的「緣之末社」，不妨前往參拜，購買心型的結緣護身符，作為紀念品，招來美好的緣份。

24 恩原高原的滑雪場

鏡野町/恩原高原

擁有各種難易度不同的滑雪道。無論是滑雪新手還是老手都可以在此依自己的能力享受滑雪所帶來的樂趣。附近還有植物園、野鳥森林、露營場等設施。到了夏天在這裡還可以享受人工滑雪道。秋天時，恩原湖畔的楓葉極為美麗，並圍繞了整個恩原湖。在這裡可以眺望鳥取縣的大山。

25 西大寺會陽

岡山市/西大寺觀音院

以日本三大奇祭之一的「禪祭」而聞名，據說至今已擁有500多年的歷史。這是每年2月第3個星期六的晚上十點，由數千名光着上身的男眾拼命抬着從正門所投下的兩枝木柱的大廟會。

26 眾樂園

津山市

是由津山藩的森長繼藩主依京都仙洞御所所建造的大名庭園。在狹長的池塘裏配有四座小島。在這裏，可以一飽以中國山地為背景四季變化的美景，特別是冬天的雪景十分美麗。

27 吉備津神社

岡山市/吉備津

這座神社因具有保護古代吉備國的總神社的地位及歷史而自豪。以「比翼入母屋」工法（將兩個屋頂結合的稀少建築構造）建造的屋頂是這個神社最大的特點。正殿、小正殿被指定為國寶。
濃厚地保留「桃太郎」的原型——吉備津津命、和「惡鬼」的典型——溫羅交戰的傳說（溫羅傳說）色彩的神社。

28 直島

直島市

整個島嶼宛如一座美術館，也是非常受海外矚目的人氣藝術殿堂。

29 豐島

豐島市

遊客們在這裡可以看到日本的原生風景——梯田，豐島有著豐富的飲食文化和藝術氛圍。

30 犬島

犬島市

莊嚴肅穆的遺址向我們展現著近代工業的縮影，讓我們在這裡一同追憶過往的時光。

春 — Spring —

1 津山城（鶴山公園的櫻花）

津山市/鶴山公園

津山城遺址公園是西日本著名的賞櫻景點。到了春天，1000多株櫻花樹盛開，吸引許多賞櫻人潮。除了櫻花外，還可以看到紫藤、杜鵑和櫻花。一年四季都可以讓遊客飽覽美景。

2 藤公園（紫藤公園）

和氣町

「紫藤」綻放紫色的花，呈串狀下垂。從日本全國各地收集的100種、150種「紫藤」的公園。長達500公尺的紫藤花隧道，籠罩在紫藤的花香中。宛如紫色瀑布。賞花季為4月下旬~5月上旬，有許多觀光客造訪。

3 旭川櫻花道

岡山市/旭川周邊

位於岡山後樂園東邊，在旭川的堤防上綿延約1.3公里的櫻花行道。3月下旬~4月上旬，約200株櫻花樹盛開，繁花開滿堤防的景色，美不勝收。亦有夜間打燈、提供餐飲的「離散」，於春季觀光時，敬請務必造訪。

4 龜鳴灣的日出

瀬戶內市/長久町龜鳴灣

風平浪靜的瀬戶內海上，小島構成了一幅多島美景，使人驚豔。特別是日出及日落的美景更是令人難忘。觀光時，敬請務必造訪。

5 潮戶大橋

倉敷市/由藍羽山上過眺景色

舉世聞名的潮戶大橋是世界第一長的公路、鐵路兩用橋。位於兒島半島最南端的藍羽山是鳥瞰潮戶內海最好的瞭望台，從藍羽山看到的雄偉橋姿及多島漂浮的海景堪稱一絕。

6 紺屋川櫻花樹小路

高梁市/紺屋川

美麗的櫻花及垂柳，在河岸兩旁形成林蔭小路。這條小路也獲選了「日本道路百選」。

7 吉備路

※其林區日本旅遊綠色指南

總社市/備中國分寺周邊

吉備路，沿途可欣賞悠閒自得的田園風景，也是古代吉備王國的中心。當地保存著能夠反映當時繁榮景象的遺跡及古墳。此外，這裏也有不少跟桃太郎傳說有關的吉備津彥的傳說。聖武天皇下令建造的備中國分寺的五重塔及田園風景是該區的代表景色。

8 吹屋故鄉村

高梁市

自古以來就因開採銅鐵及生產氧化鐵紅而得以繁榮，現在的街區無論是屋頂還是牆壁都已經被染成了鐵紅色。

冬 — Winter —

20 湯原溫泉

真庭市

當地被譽為全日本露天溫泉中西日本之極品。與大自然結合且充滿野趣的露天溫泉非常受人們歡迎。

21 湯郷溫泉

美作市

又名「熊之湯」。傳說是由以前的一位和尚在化身的文殊菩薩的指引下發現了這座溫泉。

22 奧津溫泉

鏡野町/恩原高原

據說有良好的美白效果，以「美人湯」而著名。奧津橋的橋下有露天溫泉。當地的「溫羅湯」也非常有名。自古以來受到不少文人墨客喜愛的溫泉風情是該溫泉的宣傳重點。

23 最上稻荷

岡山市

最上稻荷建於1200多年前，為日本三大稻荷之一。雖為寺院，卻有大鳥居和神宮風格的建築物，同時信仰神、佛，也是此寺院的特色。有能夠一次結好緣和斷惡緣的「緣之末社」，不妨前往參拜，購買心型的結緣護身符，作為紀念品，招來美好的緣份。

24 恩原高原的滑雪場

鏡野町/恩原高原

擁有各種難易度不同的滑雪道。無論是滑雪新手還是老手都可以在此依自己的能力享受滑雪所帶來的樂趣。附近還有植物園、野鳥森林、露營場等設施。到了夏天在這裡還可以享受人工滑雪道。秋天時，恩原湖畔的楓葉極為美麗，並圍繞了整個恩原湖。在這裡可以眺望鳥取縣的大山。

25 西大寺會陽

岡山市/西大寺觀音院

以日本三大奇祭之一的「禪祭」而聞名，據說至今已擁有500多年的歷史。這是每年2月第3個星期六的晚上十點，由數千名光着上身的男眾拼命抬着從正門所投下的兩枝木柱的大廟會。

26 眾樂園

津山市

是由津山藩的森長繼藩主依京都仙洞御所所建造的大名庭園。在狹長的池塘裏配有四座小島。在這裏，可以一飽以中國山地為背景四季變化的美景，特別是冬天的雪景十分美麗。

27 吉備津神社

岡山市/吉備津

這座神社因具有保護古代吉備國的總神社的地位及歷史而自豪。以「比翼入母屋」工法（將兩個屋頂結合的稀少建築構造）建造的屋頂是這個神社最大的特點。正殿、小正殿被指定為國寶。
濃厚地保留「桃太郎」的原型——吉備津津命、和「惡鬼」的典型——溫羅交戰的傳說（溫羅傳說）色彩的神社。

28 直島

直島市

整個島嶼宛如一座美術館，也是非常受海外矚目的人氣藝術殿堂。

29 豐島

豐島市

遊客們在這裡可以看到日本的原生風景——梯田，豐島有著豐富的飲食文化和藝術氛圍。

30 犬島

犬島市

莊嚴肅穆的遺址向我們展現著近代工業的縮影，讓我們在這裡一同追憶過往的時光。

秋 — Autumn —

12 勝山町老街保存地區

真庭市/勝山的古街區

勝山至今仍保存著三浦藩的城下町（城主領地）街景。有美濃的格子窗及榻榻米式的白牆商家。由於這裡的商店在店門口掛著草木染（用植物染色的技法）的布簾，故又以「布簾之鎮」而聞名。

13 備前長船刀劍博物館

瀬戶內市

在這裡不僅可以親眼看到傳統刀劍的製作，還可以欣賞到許多名貴的寶刀。

14 「備前燒」陶瓷之鄉、伊部的城區風貌

備前市

這裡陶藝工匠與窯爐的店鋪林立，隨處都可以看到窯爐煙囪。

15 井山寶福寺

總社市

這座臨濟宗的禪寺，以畫聖雪舟用眼淚描繪老鼠圖的傳說而聞名。朱紅色的三重塔非常美麗，這裡也是秋天著名的賞楓景點。

16 舊閑谷學校

備前市/閑谷

建於300年前，是日本最古老的平民學校。講堂的屋簷採用備前燒，另外石牆、正門、書庫等建築物都指定為日本國家級重要文化財產，同時這裡也是著名的賞楓景點。

17 神庭瀑布

真庭市/神庭瀑布自然公園

被選為日本百景之一的名瀑布。高低落差為110公尺、寬為20公尺的雄壯姿態與周圍充滿綠意的溪谷完美整合，特別是秋天時的紅葉十分美麗。

18 奧津溪

鏡野町

奧津溪位於距離奧津溫泉3公里的下流位置。11月上旬到中旬的紅葉景致格外優美，可在沿山谷而建長的800公尺的漫步小徑散步。另外，也可欣賞幾千上萬年河水冲刷，河流底部的石頭旋轉雕刻磨出的畫穴群。

19 倉敷美觀地區

倉敷市

※其林區日本旅遊綠色指南

在德川幕府時期，美觀地區作為幕府的直轄地（天領）而盛極一時，當地的繪比鄰次的美麗白牆民家，可以得知當時的繁榮之盛。如今，映照在河面的白牆及楊柳，受到不少遊客的喜愛。另外，該區還有不少有效利用街景的博物館及其他旅遊景點，還有充滿日本風情的旅館及餐廳。該地區的大眾美術館因收藏有書畫家埃爾·葛雷柯（El Greco）的「受胎告知」以及出自高更、莫內等作家之名畫而聞名全日本。

20 湯原溫泉

真庭市

當地被譽為全日本露天溫泉中西日本之極品。與大自然結合且充滿野趣的露天溫泉非常受人們歡迎。

21 湯郷溫泉

美作市

又名「熊之湯」。傳說是由以前的一位和尚在化身的文殊菩薩的指引下發現了這座溫泉。

22 奧津溫泉

鏡野町/恩原高原

據說有良好的美白效果，以「美人湯」而著名。奧津橋的橋下有露天溫泉。當地的「溫羅湯」也非常有名。自古以來受到不少文人墨客喜愛的溫泉風情是該溫泉的宣傳重點。

23 最上稻荷

岡山市

最上稻荷建於1200多年前，為日本三大稻荷之一。雖為寺院，卻有大鳥居和神宮風格的建築物，同時信仰神、佛，也是此寺院的特色。有能夠一次結好緣和斷惡緣的「緣之末社」，不妨前往參拜，購買心型的結緣護身符，作為紀念品，招來美好的緣份。

24 恩原高原的滑雪場

鏡野町/恩原高原

擁有各種難易度不同的滑雪道。無論是滑雪新手還是老手都可以在此依自己的能力享受滑雪所帶來的樂趣。附近還有植物園、野鳥森林、露營場等設施。到了夏天在這裡還可以享受人工滑雪道。秋天時，恩原湖畔的楓葉極為美麗，並圍繞了整個恩原湖。在這裡可以眺望鳥取縣的大山。

25 西大寺會陽

岡山市/西大寺觀音院

以日本三大奇祭之一的「禪祭」而聞名，據說至今已擁有500多年的歷史。這是每年2月第3個星期六的晚上十點，由數千名光着上身的男眾拼命抬着從正門所投下的兩枝木柱的大廟會。

26 眾樂園

津山市

是由津山藩的森長繼藩主依京都仙洞御所所建造的大名庭園。在狹長的池塘裏配有四座小島。在這裏，可以一飽以中國山地為背景四季變化的美景，特別是冬天的雪景十分美麗。

27 吉備津神社

岡山市/吉備津

這座神社因具有保護古代吉備國的總神社的地位及歷史而自豪。以「比翼入母屋」工法（將兩個屋頂結合的稀少建築構造）建造的屋頂是這個神社最大的特點。正殿、小正殿被指定為國寶。
濃厚地保留「桃太郎」的原型——吉備津津命、和「惡鬼」的典型——溫羅交戰的傳說（溫羅傳說）色彩的神社。

28 直島

直島市

整個島嶼宛如一座美術館，也是非常受海外矚目的人氣藝術殿堂。

29 豐島

豐島市

遊客們在這裡可以看到日本的原生風景——梯田，豐島有著豐富的飲食文化和藝術氛圍。

30 犬島

犬島市

莊嚴肅穆的遺址向我們展現著近代工業的縮影，讓我們在這裡一同追憶過往的時光。

直島、豐島、犬島

28 直島

直島市

整個島嶼宛如一座美術館，也是非常受海外矚目的人氣藝術殿堂。

29 豐島

豐島市

遊客們在這裡可以看到日本的原生風景——梯田，豐島有著豐富的飲食文化和藝術氛圍。

30 犬島

犬島市

莊嚴肅穆的遺址向我們展現著近代工業的縮影，讓我們在這裡一同追憶過往的時光。

岡山縣特產

岡山散壽司

充分使用了當地的眾多山珍海味，是岡山土料理的代表。可在岡山市和倉敷市內的壽司店內品嚐到。

水果

雨水少、晴天多的岡山是日本著名的水果產地。白桃、麝香葡萄和無籽葡萄都是岡山的特產。

吉備糰子

因《桃太郎》故事而聞名的吉備糰子是最受遊客歡迎的名產。

備前燒陶器

有著1000多年的傳統，結合了土與火的藝術。藉由不土燒的素燒所形成的具有深厚底蘊的顏色以及陶器造型是它的魅力所在。

美紋紙膠帶

原本是工業用的日本紙膠帶。如今，五彩繽紛、各種設計的美紋紙膠帶作為名產，廣受歡迎。

31 岡山城 米其林日本旅遊特色指南★



被稱為「鳥城」的岡山城有著厚重結實的黑色牆壁。(二次大戰後重建了瞭望樓)

32 大原美術館 米其林日本旅遊特色指南★



在這裏不僅可以欣賞到克洛德·莫內和埃爾·葛雷柯等西洋美術巨匠的名畫作品，還可以在工藝、東洋館內欣賞到以陶器和東洋古代美術為主的工藝品和美術作品。

33 日本鄉土玩具館 米其林日本旅遊特色指南★



在利用舊糧倉改造的展覽室內陳列著1萬多件從日本各地收集而來的傳統鄉土玩具。

34 兒島牛仔褲大道



緊臨瀨戶大橋的港都「兒島」，自古以來木棉栽培極為繁盛，素有纖維之城的美名。1960年代生產出日本第一條國產牛仔褲，成為發祥之地。牛仔褲街集結了當地牛仔褲品牌的店家，可於此處尋找出喜愛的商品。

35 招財貓美術館



展示著日本自古以來貼近庶民生活的招財貓作品，共約700件，還可體驗彩繪素胚，製作一個屬於自己的獨創招財貓。

36 井倉洞



全長1,200公尺的鐘乳石洞，位於井倉峽的懸崖，此地以瀑布之美聞名。擁有高低落差50公尺的瀑布，氣勢磅礴。另推薦位於新見市內的鐘乳石洞「滿奇洞」。

37 賴久寺 米其林日本旅遊特色指南★



利用自然景觀製作的「枯山水（不用池水或流水，僅用岩石和沙礫營造山水風景的園林景觀）」（17世紀前半期的日式庭院）是日本政府指定的名勝古蹟。



38 備中松山城 米其林日本旅遊特色指南★



天守閣建於1683年，至今仍完整保留著當時的風貌。每到10月下旬~12月上旬寒冷的晴朗早晨，城周圍易產生雲海，此時的天守閣看似飄浮於雲層中的「天空之城」，因而聞名。

39 舊矢掛本陣石井家



遺留江戶時代宿場（驛站）風貌的街景，同時兼有活化了傳統民房的新建設施。秋天時則會舉辦聚集約80名裝扮成大名武士的特別祭典。

40 奈義現代美術館



由磯崎新建築師設計，是一座藝術作品與建築物渾然一體的美術館。

41 大井和西梯田



約850片「梯田」開墾成錯落狀，遍佈於海拔400公尺的整個山谷的日本原始風景。

42 田中美術館



歌頌日本雕刻界的大師，獲得文化勳章的平岡田中的豐功偉業的美術館。

43 津山學習鐵道館



包含轉車盤在內，展示過去活躍於日本各地的柴油引擎車輛、日本只有1輛的柴油火車頭「DE50形」號機車，合計13輛。

44 美星天文台



被選為日本三選知名觀景景點，位於井原市美星町，日本國內最大型的開放型天文台。能夠經由天文台員工的導覽，透過口徑101公分之望遠鏡，觀賞各種天體。

